

## E COME GITE DIDATTICHE...

Visite a luoghi d'arte della nostra provincia, accompagnati da guide professioniste ed esperti locali.

Visite di sabato o domenica pomeriggio in date da concordare con gli interessati.

Saranno effettuate con mezzo proprio, trovandosi sul luogo di ritrovo indicato.

Il costo varierà in base al numero dei partecipanti.

## PIAZZA DEI MIRACOLI E I SUOI MONUMENTI

Con la dott.ssa Daria Panicucci, guida turistica, visiteremo, con ingresso a pagamento: la Cattedrale, il Battistero e il Camposanto Monumentale. Ritrovo alle ore 15,00. Visita di 2 ore.

## LA RETE MUSEALE DI PECCIOLI

Visiteremo la cappella di Santa Caterina, affrescata nella seconda metà del XV° secolo dal pittore Benozzo Gozzoli a Legoli. Nel centro storico di Peccioli visita guidata al Museo Archeologico, Museo di Arte Sacra e Museo di Icone Russe.

Ritrovo alle ore 15,00. Visita di 3 ore.

## LA RETE MUSEALE DI SAN MINIATO

Visiteremo, con il dott. Mariano Boschi il Museo Diocesano di Arte Sacra, il Palazzo Comunale con l'oratorio del Loretino, la via Angelica, la chiesa dei Santi Iacopo e Lucia, la collezione dell'Arciconfraternita di Misericordia.

Ritrovo alle ore 15,00. Visita di 3 ore.

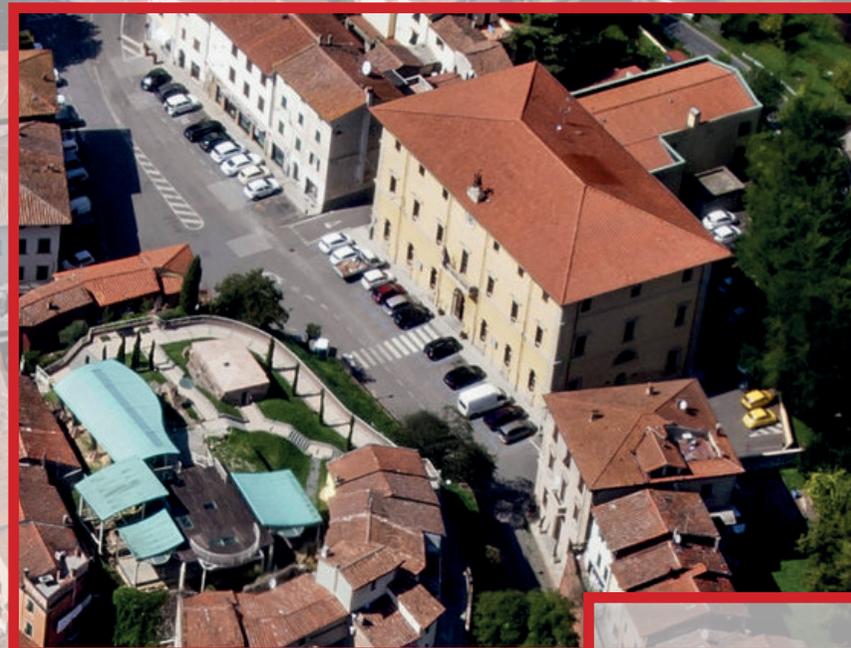
## L'UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

prosegue i propri corsi con una nuova sessione per l'anno 2018.

E' aperta a tutte le persone dai 18 ai ... 99 anni.

E' un'opportunità per stare insieme e imparare nuove attività.

Si avvale di professionisti e membri delle associazioni locali.



## Iscrizione annuale 2018

per accedere a tutte le attività dell'Università

€ 5,00

## INFO E ISCRIZIONI

Paola 347 1091316 - Patrizia 335 7721134

associazioneeumazio@gmail.com



Patrizia Marchetti, Presidente Associazione Eumazio



Comune di  
S. Maria a Monte

**farmavaldera**  
SERVIZI FARMACEUTICI E SOLIDALI

# L'UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO

di S. Maria a Monte

1° sessione  
aprile-giugno 2018



## CORSO DI CUCINA L'ARTE DI RECUPERARE IN CUCINA, CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE.

Cucinare con prodotti di stagione imparando ricette sfiziose con ciò che "avanza". I prodotti utilizzati provengono dal GAS di S. Maria a Monte. Durante le lezioni si consumano i cibi preparati e viene consegnato un ricettario.

**DOCENTI:** Cuoca, Barbara Mori, Associazione "Fior di giagiolo", affiliata all'AIFB Associazione italiana Food Blogger.

**LUOGO:** Saletta piano interrato di Casa Carducci

**DATE ED ORARI:** dalle ore 20,30 alle 23,00

mercoledì 2 maggio. Il pane avanzato, un ingrediente base per numerosi piatti

mercoledì 9 maggio. Ricette sfiziose per cucinare le verdure di stagione

mercoledì 16 maggio. Ricette per recuperare gli avanzi in cucina

**COSTO 3 LEZIONI:** € 30,00



## CORSO DI PASTICCERIA

Cucinare deliziosi dolci della tradizione italiana, partendo dalle preparazioni di base, declinate in varie ricette. Durante le lezioni si consumano i cibi preparati. Ad ogni lezione viene consegnato un ricettario.

**DOCENTI:** Pasticcere, Gianni Ferraioli

**LUOGO:** Bar Luna Rossa – Piazza della Vittoria, n. 16

**DATE ED ORARI:** dalle ore 21,00 alle 23,00

martedì 22 maggio: pan di Spagna

martedì 29 maggio: pasta bignè

martedì 5 giugno: pasta frolla

**COSTO 3 LEZIONI:** € 30,00



## CAMMINARE TRA STORIA, ARTE E NATURA

Incontri alla scoperta del territorio di S. Maria a Monte, dei musei e delle bellezze naturalistiche inseriti all'interno delle giornate di "AMICO MUSEO 2018".

**DOCENTI:** Armando Verdino, guida escursionistico-ambientale, Associazione VerdeStoria presso il Centro P. Impastato di Falorni.

Patrizia Marchetti, archivista e storica dell'arte, Associazione Eumazio.

**LUOGO:** territorio del Comune di S. Maria a Monte

**DATE E ORARI:**

Domenica 20 maggio: ritrovo ore 9,30 al Palazzo Comunale. Un trekking urbano nel centro storico alla scoperta del Museo Civico "Beata Diana Giuntini", di "Casa Carducci" e della Torre dell'Orologio. La passeggiata prosegue verso la Villa Mori per ammirare lo splendido parco.. Durata 2 ore e 30 minuti. Passeggiata con difficoltà minima.

Sabato 26 maggio: ritrovo ore 16,00 presso la Villa Medicea de "Le Pianore" per conoscere la storia della villa-fattoria e passeggiare verso l'antico Lago di Sesto, oggi padule e i boschi delle Cerbaie.

Durata: 2 ore e 30 minuti. Passeggiata con difficoltà minima.

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**



## CORSO DI SCRITTURA CREATIVA

Imparare a conoscere l'arte della narrazione e della scrittura. Affronteremo le tappe del processo di scrittura di un racconto, dall'idea al suo impianto, utilizzando gli strumenti per guidare nella giusta direzione un progetto narrativo.

**DOCENTE:** dott. Maurizio Ballini. Associazione Culturale "VS VERSUS".

**LUOGO:** Biblioteca Comunale

**DATE E ORARI:** 5 martedì, dalle ore 21,15 alle 23,15. 8 maggio, 15 maggio, 22 maggio, 29 maggio e 5 giugno.

**COSTO 5 LEZIONI:** € 30,00



## CORSO DI EDUCAZIONE SANITARIA ED ALIMENTARE

In collaborazione con Farmavaldera, medici ed esperti terranno incontri sui temi della salute e della prevenzione.

**DOCENTI:** Marco Caccialupi, naturopata ed esperto di educazione alimentare; dott.ssa Carla Silva, nutrizionista. Membri del GAS - Gruppo di acquisto solidale di S. Maria a Monte.

**LUOGO:** Saletta Casa Carducci

**DATE ED ORARI:** dalle 21,30 alle 23,00

mercoledì 2 maggio: Mangiare bene per vivere meglio, aiutati nell'orientamento nutrizionale da esperti del settore, relatore Marco Caccialupi

mercoledì 9 maggio: Consigli alimentari per mantenerci, a qualsiasi età, in buono stato di salute seguendo una corretta alimentazione, relatore dott.ssa Carla Silva

mercoledì 16 maggio: L'esperienza dei GAS – Gruppi di Acquisto solidale, modalità di un sistema di acquisto di prodotti di provenienza controllata ed attenta alla stagionalità, relatori membri del GAS di S. Maria a Monte.

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**



## CORSO DI ADDESTRAMENTO DI BASE PER CANI

Imparare, insieme al tuo amico a quattro zampe, a gestire al meglio il vostro rapporto quotidiano.

**DOCENTE:** Barbara Guizzo, Addestratore ric. ENCI Professionnal Handler

**LUOGO:** Area verde di Via della Fonte – S. Maria a Monte

**DATE ED ORARI:**

Lezione teorica: giovedì 31 maggio, dalle ore 21,30 alle 22,30, presso la Biblioteca Comunale

Lezioni pratiche, insieme al vostro cane: sabato 9 giugno; sabato 16 giugno e sabato 23 giugno, dalle ore 15,00 alle ore 16,30 in Via della Fonte

**COSTO 4 LEZIONI:** € 20,00